



I MIGLIORI MENU FRENTANI

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

1-11 DICEMBRE 2022

RISTORANTE CUORE ROSSO

VIA SANT'ANGELO, 157/B
ALTINO (CH) - 347.1875278

ANTIPASTI

BACCALÀ E VERDURE IN PASTELLA

PRIMO PIATTO

BRODO DI GALLINA E CARDONE COME NA' VOTE

SECONDO PIATTO

COSTATINE DI AGNELLO CON PATATE IN GIACCHETTE

DOLCE

PIZZA DOLCE

APERTURA

GIOVEDÌ 1 E 8 DICEMBRE PRANZO E CENA

VENERDÌ 2 E 9 DICEMBRE PRANZO E CENA

SABATO 3 E 9 DICEMBRE PRANZO E CENA

DOMENICA 4 E 11 DICEMBRE PRANZO E CENA

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO AIA VERDE

CASALE CORTELLACCI, 2,
PIZZOFERRATO (CH)
0872 946339 - 339.5316606

ANTIPASTI

SALUMI AIA VERDE, FORMAGGI
VERDURE GRIGLIATE, BRUSCHETTE
PALLOTTE CAC' E OVE

PRIMO PIATTO

POLENTA DI MAIS CON SUGO DI MAIALE

SECONDO PIATTO

CIF E CIAFF DI MAIALE
SALSICCIA ARROSTO CON CONTORNO
DI INSALATA E PATATE

DOLCE

DOLCI DELLA CASA

APERTURA

SABATO 3 E DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

SABATO 10 E DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)



**CUCINA
POPOLARE**
frentana

TRATTORIA DAL PAGANO

VIA COLLE FORCHIE, 23
PALOMBARO (CH)
0872.443632 - 380.3110824

ANTIPASTI

PANCOTTO

PRIMO PIATTO

ZUPPA DI LEGUMI DELL'AZIENDA AGRICOLA LU PIANE

SECONDO PIATTO

PIZZ E FOJE CON SARDELLA E PEPERONE FRITTO

DOLCE

PIZZA DOLCE

APERTURA

VENERDÌ 2 E SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO CANILORO

C.DA SANT'ONOFRIO, 134
LANCIANO (CH)
0872.50297- 347.1879277

ANTIPASTI

SALUMI DI MAIALE NERO, CIF E CIAFF DI MAIALE
PALLOTTE CAC' E OVE

PRIMO PIATTO (A SCELTA)

BRODO DI MAIALE
TACCONI E FAGIOLI

SECONDO PIATTO

GUANCIA DI MAIALE CON VERZA

DOLCE

CRISPELLE E MOSTACCIOLI

APERTURA

DA GIOVEDÌ 1 A SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

MERCOLEDÌ 7 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)



**CUCINA
POPOLARE**
frentana

FATTORIA DELL'ULIVETO

CONTRADA RAGNA, 61
SCERNI (CH) - 360.507662

ANTIPASTI

PANELLA DI MAIS (GRANDINJE)
CON SALSICCIA E PEPERONI

PRIMO PIATTO

NDURCIULLONE AL SUGO DI VENTRICINA

SECONDO PIATTO

CIAMMAICHE AL SUGO (ALLA SCERNESE)

DOLCE

DOLCETTO DELLA CASA

APERTURA

DOMENICA 4 E DOMENICA 11 DICEMBRE
A PRANZO (12:30-13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO COLLE TRIPIO

C.DA COLLE TRIPIO, 52/A,
VILLA SAN VINCENZO GUARDIAGRELE (CH)
0871 440758 - 348 8838793

ANTIPASTI

SALUMI E FORMAGGI DI PRODUZIONE PROPRIA
CRISPELLE DI PATATE
PIZZE FOJE

PRIMO PIATTO

GNOCCHI AL SUGO DI PAPERA

SECONDO PIATTO

AGNELLO CAC' E OVE

DOLCE

PIZZELLA CON LA CREMA

APERTURA

SABATO 3 DICEMBRE A PRANZO (12:30/13:30)

SABATO 10 DICEMBRE A PRANZO (12:30/13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO GRAPPOLO D'ORO

C.DA NASUTI, 110/A
LANCIANO (CH) - 340.4505008

ANTIPASTI

PIZZ E FOJE

PRIMO PIATTO

SPAGHETTI ALLA TRAPPITARA

SECONDO PIATTO

CIF E CIAFF CON PEPERONI SECCHI

DOLCE

CASTAGNE E VINO NOVELLO

APERTURA

DA GIOVEDÌ 1 A SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO LA BROCCA

VIA FONTE GIARDINO, 39
S. MARTINO SULLA MARRUCCINA (CH)
0871.809100 - 335.7171140

ANTIPASTI

PIZZE E FOJE, PALLOTTE CAC'E OVE

PRIMO PIATTO (A SCELTA)

SPAGHETTI ALLA TRAPPITARA
GNOCCHI DI PATATE AL SUGO

SECONDO PIATTO

CARNE ALLA BRACE CON PATATE AL FORNO

DOLCE

PIZZA DOLCE

APERTURA

VENERDÌ 2 E SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)



**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO LA COLLINETTA

VIA ALDO MORO, 53
MONTAZZOLI (CH) - 338.9935896

ANTIPASTI

PALLOTTE CAC' E OVE

PRIMO PIATTO

SAGNE A PEZZ AL POMODORO

SECONDO PIATTO

AGNELLO CAC' E OVE

DOLCE

CELLIPIENI DI MONTAZZOLI

APERTURA

SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)



**CUCINA
POPOLARE**
frentana

TRATTORIA LO SHANGRILA'

VIA COLLE DELLA FONTE, 5
BORRELLO (CH) - 333.6588719

ANTIPASTI

TAGLIERE DI SALUMI DEL TERRITORIO, CORATELLA, PALLOTTE
CAC' E OVE, POLENTA, FOJE E PATATE

PRIMO PIATTO (A SCELTA)

SAGNE A PEZZ OPPURE PASTA ALLA CHITARRA CON RAGÙ DI
CARNE OPPURE SAGNETTE E CECI

SECONDO PIATTO (A SCELTA)

CARNI GRIGLIATE OPPURE POLLO SPEZZATO OPPURE TRIPPA (SOLO
SU PRENOTAZIONE) OPPURE TORCINELLI (SOLO SU PRENOTAZIONE)

DOLCE

PIZZELLA CON LA CREMA

APERTURA

DA GIOVEDÌ 1 A SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

MARTEDÌ 6 E MERCOLEDÌ 7 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO VECCHIO MORO

LOC. STAZZO DEI CAVALLI
TORRICELLA PELIGNA (CH)
0872.987361 - 389.6727320

ANTIPASTI

PEPERONI CRUSCHI DI ALTINO CON SALSICCIA DI FEGATO
DI MAIALE, FORMAGGIO ARROSTO CON SPOLVERATA DI
PEPERONE SECCO, RICOTTA E MIELE

PRIMO PIATTO

SAGNE A PEZZE CON SUGO DI SPUNTATURA DI MAIALE

SECONDO PIATTO (A SCELTA)

BISTECCA DI MAIALE ALLA GRIGLIA

PANCETTA ALLA GRIGLIA

FETTINE DI PROSCIUTTO DI MAIALE CON PEPERONI

SPEZZATINO DI MAIALE

DOLCE

PIZZELLE E CELLIPIENI

APERTURA

TUTTI I GIORNI COMPRESI DALL'1 ALL' 11 DICEMBRE A PRANZO
(12:30-13:30) E CENA (19:30/20:30)



**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISMO ZA' CULETTA

C.DA SAN GIACOMO NOVELLA, 1
ROCCA SAN GIOVANNI (CH)
CELLULARE: 339.5249670

ANTIPASTI

PIZZA SCIMA, POLENTA CON BACCALÀ E PEPERONI
FORMAGGIO PRIMO SALE, RICOTTA AROMATIZZATA AGLI
AGRUMI, ZUPPA DI ORZO, VERZA E FAGIOLI

PRIMO PIATTO

TACCONCINI ZUCCA E CEGI AL PROFUMO DI ROSMARINO

SECONDO PIATTO

POLLO ALLA CACCIATORA CON CONTORNO DI PATATE

DOLCE

TARALLUCCI

APERTURA

SABATO 3 E 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)
DOMENICA 4 E 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)



**CUCINA
POPOLARE**
frentana

AGRITURISTICA TRAVAGLINI

C.DA PIANO DELLE VIGNE, 134
CASOLI (CH) - 328.2234108
PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA
(ALMENO 2 GIORNI PRIMA)

ANTIPASTI

BRUSCHETTE MISTE, SCRIPPELLE, PIZZ E FOJE

PRIMO PIATTO

BRODO DI GALLINA

CHITARRA AL SUGO DI PAPERA

SECONDO PIATTO, ASSAGGI DI:

PAPERA AL SUGO

CONIGLIO SOTTO IL COPPO CON PATATE

DOLCE

TOTARE CASOLANE

APERTURA

VENERDÌ 2 E SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana

OSTERIA LA FRASCA

CONTRADA SAN GIACOMO, 165
SCERNI (CH)
0873.512988 - 328.4667969

ANTIPASTI

SALUMI DI PROPRIA PRODUZIONE

PRIMO PIATTO

SAGNE A PEZZE, POMODORO E BASILICO

SECONDO PIATTO

AGNELLO ALLA BRACE

DOLCE

TORTA DI FORMAGGIO

APERTURA

DA GIOVEDÌ 1 A SABATO 3 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 4 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

LUNEDÌ 5 E MERCOLEDÌ 7 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

GIOVEDÌ 8 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

VENERDÌ 9 E SABATO 10 DICEMBRE A CENA (19:30/20:30)

DOMENICA 11 DICEMBRE A PRANZO (12:30-13:30)

€35

CON UN CALICE
DI VINO
IN ABBINAMENTO

**CUCINA
POPOLARE**
frentana